

DOSSIER DE CONFERENCIAS ONLINE Y PRESENCIALES

ALBA CARDALDA

Neuropsicóloga y escritora

hola@albacardaldapsicologa.com
www.albacardalda.com
Barcelona, España.



- Neuropsicóloga
- Psicóloga Clínica
- Divulgadora
- Conferenciante internacional

- Escritora

2023 Publicación *Best Seller:*
"Cómo mandar a la mierda de forma educada"

2024 Publicación *Best Seller:*
"Cómo dejar de ser tu peor enemigo"

2026 Publicación: "Libera el tigre que llevas dentro"

Ha colaborado con:

rne · tve1 · 3 · antena 3 · SER · EL PAÍS · CUERPO MENTE · LA VANGUARDIA · BBC · COPE · infobae · elPeriódico · BBVA · LA RAZON · elDiario.es

ALBA CARDALDA

Con más de **1 Millón de seguidores** en sus redes sociales, comparte consejos prácticos para su comunidad.



PRESENCIA DIGITAL

Alba Cardalda cuenta con una sólida presencia digital centrada en la **divulgación sobre salud mental, neuropsicología y bienestar emocional.**

Canales Principales:

- Instagram
- LinkedIn
- TikTok
- Facebook

Contenido y Colaboraciones en podcasts y plataformas de gran visibilidad como Aprendemos Juntos (BBVA), donde sus intervenciones acumulan millones de views.

YouTube



ALBA CARDALDA

Ayudo a personas y organizaciones a mejorar su comunicación, fortalecer la cohesión de su equipo ygestionar conflictos que nadie quiere tener pero todos necesitamos resolver a través de claves prácticas y estratégicas.



TEMÁTICAS DE DIVULGACIÓN EN CONFERENCIAS Y PLATAFORMAS DIGITALES

Temática ★★★★★

Neurociencia de la satisfacción

Temática ★★★★★

Autoliderazgo, Motivación y superación personal

Temática ★★★★★

Comunicación, asertividad y resolución de conflictos laborales

Temática ★★★★★

Inteligencia emocional y autoconfianza

Ha compartido escenario con:


Francesc Miralles


Rafa Guerrero


Xavier Guix


Ana Asensio


Rafa Guerrero


Luis Rojas

ALBA CARDALDA

CONFERENCIAS

Formatos

- Conferencia / Taller / Entrevista
- Presencial y Online



Temática ★★★★★

Conversaciones difíciles y resolución de conflictos en el ámbito laboral

Duración 1 h. 30 min.

Formato Conferencia/taller

Temática ★★★★★

Neurociencia de la satisfacción

Duración 1 h. 30 min.

Formato Conferencia

Temática ★★★★★

Inteligencia emocional y autoconfianza laboral

Duración 1 h. 30 min.

Formato Conferencia/taller

Temática ★★★★★

Cómo mandar a la mierda sin perder las formas

Duración 1 h. /1h.30’

Formato Conferencia/taller

Temática ★★★★★

Cómo dejar de ser tu peor enemigo

Duración 1 h. /1h.30’

Formato Conferencia/taller

A quién va dirigida la conferencia:

- Equipos y organizaciones
- Emprendedores y directivos
- Estudiantes
- Público general

ALBA CARDALDA