



DOSSIER DE CONFERENCIAS ONLINE Y PRESENCIALES

ALBA
C A R D A L D A

Neuropsicóloga y escritora

hola@albacardaldapsicologa.com

www.albacardalda.com

Barcelona, España.



Neuropsicóloga

Psicóloga Clínica

Divulgadora

**Conferenciante
internacional**

Escritora

2023

Publicación *Best Seller*:
“Cómo mandar a la mierda de forma educada”

2024

Publicación *Best Seller*:
“Cómo dejar de ser tu peor enemigo”

2026

Publicación: “Libera el tigre que llevas dentro”

Ha colaborado con:

rne tve1

3

antena 3

SE2

EL PAÍS

**CUERPO
MENTE**

LA VANGUARDIA

BBC

COPE

infobae

el Periódico

BBVA

LA RAZON

elDiario.es

ALBA
CARDALDA

Con más de **1 Millón de seguidores** en sus redes sociales, comparte consejos prácticos para su comunidad.

PRESENCIA DIGITAL

Alba Cardalda cuenta con una sólida presencia digital centrada en la **divulgación sobre salud mental, neuropsicología y bienestar emocional**.

Canales Principales:



Instagram



LinkedIn



TikTok



Facebook

Contenido y Colaboraciones en podcasts y plataformas de gran visibilidad como Aprendemos Juntos (BBVA), donde sus intervenciones acumulan millones de views.



Ayudo a personas y organizaciones a mejorar su comunicación, fortalecer la cohesión de su equipo y gestionar conflictos que nadie quiere tener pero todos necesitamos resolver a través de claves prácticas y estratégicas.

TEMÁTICAS DE DIVULGACIÓN EN CONFERENCIAS Y PLATAFORMAS DIGITALES

Temática ★★★★★

Neurociencia de la satisfacción

Temática ★★★★★

Autoliderazgo, Motivación y superación personal

Temática ★★★★★

Comunicación, asertividad y resolución de conflictos laborales

Temática ★★★★★

Inteligencia emocional y autoconfianza

Ha compartido escenario con:



Francesc Miralles



Rafa Guerrero



Xavier Guix



Ana Asensio



Rafa Guerrero



Luis Rojas

Formatos

- Conferencia / Taller / Entrevista
- Presencial y Online

CONFERENCIAS

Temática ★★★★★

Conversaciones difíciles y resolución de conflictos en el ámbito laboral



⌚ Duración

1 h. 30 min.

Formato

Conferencia/taller

Temática ★★★★★

Neurociencia de la satisfacción



⌚ Duración

1 h. 30 min.

Formato

Conferencia

Temática ★★★★★

Inteligencia emocional y autoconfianza laboral



⌚ Duración

1 h. 30 min.

Formato

Conferencia/taller

Temática ★★★★★

Cómo mandar a la mierda sin perder las formas



⌚ Duración

1 h. /1h.30'

Formato

Conferencia/taller

Temática ★★★★★

Cómo dejar de ser tu peor enemigo



⌚ Duración

1 h. /1h.30'

Formato

Conferencia/taller

A quién va dirigida la conferencia:

 Equipos y organizaciones

 Emprendedores y directivos

 Estudiantes

 Público general